

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 1 до 3 лет

На 12 января 2026 год

1. Понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
		350	7,5	10,9	56,7	365
2 Завтрак						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
Итого за 2 Завтрак		150	0,06	0,06	8,9	37
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,30
164 партнер2021	Гречка по купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	13,58	10,83	55,10	391,20
Уплотненный полдник						
ТК 227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за уплотненный Полдник		400	18,70	12,70	83,80	521,10
Итого за день		1415,00	39,84	34,49	204,50	1314,40
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
_____ / Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

**Меню для детей от 3 до 7 лет
На 12 января 2026 год
1. Понедельник**

1. Понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	7,5	10,9	59,2	375
2 Завтрак						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
Итого за 2 Завтрак		150	0,8	0,15	15,2	69
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,90	13,30	176,60
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15,50	13,05	63,90	454,40
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		450	18,70	12,70	88,80	540,10
Итого за день		1645,00	42,50	36,80	227,10	1438,60
			Итого:178-00			

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 13 января 2026 год

1. Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
TK 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
TK 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,60	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	12,6	12	50,4	368
2 Завтрак						
TK 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
TK53(1)	Рассольник домашний со сметаной	150	1,40	3,30	8,80	72,10
tk25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,50	10,99	83,20	506,50
Уплотненный Полдник						
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
17 партнер2013	Свекла отварная	40	0,60	0,06	2,90	14,00
TK 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		390	9,10	7,06	66,40	368,70
Итого за день		1445,00	43,30	34,25	206,40	1322,20
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
 / Видягина И.Е./

Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 3-7 лет
 На 13 января 2026 год
 1. Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	200	3,40	3,40	14,30	103,00
Итого за Завтрак		400	13,4	12,8	54	393,7
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Уплотненный Полдник						
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
17 партнер2013	Свекла отварная	50	0,70	0,08	3,60	17,50
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		470	10,10	8,28	72,30	404,40
Итого за день		1675,00	45,70	37,28	224,00	1427,90
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
 / Видягина И.Е./

Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет
 На 14 января 2026 год
 1. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
TK 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	8,4	10,7	52,5	340
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 Завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	5,30	10,70	94,60
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
TK 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		495	17,56	19,81	75,90	548,70
Уплотненный Полдник						
TK	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
TK0153(2)	Рагу из овощей	130	7,90	9,40	13,60	171,60
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		350	13,40	12,60	63,80	419,80
Итого за день		1345,00	43,16	47,41	207,10	1435,30
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Порохова Е.Н./



Меню для детей с 3 до 7 лет

На 14 января 2026 год

1. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
TK 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	8,4	10,7	55	350
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 Завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
TK 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		595	17,98	21,33	82,50	590,80
Уплотненный Полдник						
TK	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
TK0153(2)	Рагу из овощей	150	9,10	10,80	15,80	198,00
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		420	14,60	14,00	68,50	456,20
Итого за день		1565,00	44,78	50,33	220,90	1523,80

111

20

W. Lewis

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
 / Видягина И.Е./

Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет
На 15 января 2026 год
1. Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,2	9	51,8	334,4
2 Завтрак						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
Итого за 2 Завтрак		150	0,08	0,08	11,30	47,80
Обед						
ТК 120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	3,50	3,30	14,20	91,20
ттк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	18,70	20,94	76,70	567,60
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК 222(2)	Омлет натуральный	130	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		340	18,10	17,40	47,90	415,10
Итого за день		1395,00	48,08	47,42	187,70	1364,90
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 3 до 7 лет
На 15 января 2026 год
1. Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	11,2	9	54,3	344,4
2 Завтрак						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
Итого за 2 Завтрак		150	0,8	0,15	15,2	69
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
ттк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	20,10	22,05	83,20	620,20
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК 222(2)	Омлет натуральный	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		410	18,10	17,40	50,40	425,10
Итого за день		1615,00	50,20	48,60	203,10	1458,70
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет
На 16 января 2026 год

1. Пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	11,1	14,5	55	397,8
2 Завтрак						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,20	0,10	10,00	59,00
Обед						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
56 партнер2013	Рассольник по ленинградски со сметаной	150	1,40	6,00	9,90	99,60
ттк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем22/108	130	10,6	7	18	177,6
274 партнер2013	Чай витаминизированный	150	0,00	0,00	8,90	35,40
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		525	16,6	14,4	60,6	442,7
Уплотненный Полдник						
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 125/5	130	4,30	6,90	22,60	142,20
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		350	9,90	10,00	73,20	394,20
Итого за день		1375,00	41,80	39,00	198,80	1293,70
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 16 января 2026 год

1. Пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер201 3	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,9	15,3	59	425,1
2 Завтрак						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,20	0,10	10,00	59,00
Обед						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
56 партнер201 3	Рассольник по ленинградски со сметаной	200	1,85	7,80	13,20	131,20
ттк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер201 3	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «Наздоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19	17	70	513
Уплотненный Полдник						
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 145/5	150	5,00	7,40	26,20	159,60
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		420	10,60	10,50	81,80	430,60
Итого за день		1615,00	45,35	43,20	220,40	1428,10
			Итого:178-00			

Бухгалтер:

Медсестра